

04 — RESSOURCE / À IMPRIMER

Un trade perdant, *disséqué*

Pour les trades importants. 10 minutes, à froid, sans regarder le résultat d'abord.

LE TRADE

01 *Actif, sens, date, heure d'entrée*

.....

02 *Entrée, stop, sortie · résultat en R*

.....

LES 5 QUESTIONS

01 *Le setup était-il valide selon tes règles ? Oui · non · partiellement*

.....

02 *Que s'est-il passé exactement ? Les faits : entrée, gestion, sortie, émotions*

.....

.....

03 *Qu'aurais-tu pu faire différemment ? Sans tenir compte du résultat*

.....

.....

04 *As-tu identifié une erreur ? Se répète-t-elle ?*

.....

05 *As-tu respecté tes règles actuelles ? Lesquelles non ?*

.....

LA SORTIE

01 *La règle que je crée ou modifie*

.....

02 *La leçon principale, en une phrase*

.....